

THE RECYCLED PIRATE

Life Awareness & Innovations



Ctrl

Kontrolá bo emoshon

Alt

Adaptá bo aktitut i bo ekspektativa

Del

Kore ku pensamantu negativo

REBOOT

Rekapitulá bo situashon

Lo ta tremendo si nos por kuminsá di nobo ku un lista blanku. Lastimamente esei no ta posibel i no rekomendabel. Lo bo tin ku pasa den tur eksperensha, bon i malu di nobo i kometé mes un eror nan. Lo bo ta ke esei?

E ehersisio aki ta bai yudabo rekapitulá bo situashon ku bo konosementu di pasado i bo vishon pa futuro. E ehersisio ta bai yuda nos tur aseptá nos mes i tuma responsabilidat pa nos akshon.

E ta kuminsá ku un par pregunta fásil: Kon nos ta mira nos mes?

- Ctrl** Kua emoshon bo tin ku kontrolá pa saka mas di bo dia diario?
- Alt** Kon bo por adaptá bo aktitut pa abo ta un mihor vershon di bo mes?
- Alt** Kon espektativa por influenshá bo desishon?
- Del** Bor por mira bo situashon for di un otro ángulo?

- Reboot** Skibi e medidanan ku bo por tuma pa mehorá bo aktitut.

TUR EMOSHON TA KUMINSA I KABA SERKA BO!



Yuda bo mes. Bira e kreator di bo mes futuro!
Tuma kontakto ku therecycledpirate@gmail.com