

THE RECYCLED PIRATE

Life Awareness & Innovations

Coach Bo Mes Introdukshon

Introdukshon:

E coach bo mes programa di The Recycled Pirate | Life Awareness & Innovations a wòrdu trahá pa yuda bo diskubrí bo mes. Diskubrí bo talento nan skondí, bo forsa i siña kon pa desaroyá nan bo mes.

Ku táktika nan fásil nos ta pasa den un trayekto ku ta siñabo kon pa coach bo mes ba bira un mihor vershon di bo mes.

No tin regla den e trayekto aki, djis sigui hala rosea, ta kompletamente honesto ku bo mes i konfia den e proseso. Lo bo tin sita ku bo coach ku bo por yudabo diskubri i palabrá mas kaminda tokante bo trayekto. Tur hende ta diferente i nos ta yudabo buska e bon kaminda pa abo por diskubrí i desaroyá bo mes. Hunto nos lo apoyá bo pa keda fuerte i gana mas konfiansa den bo mes i bo futuro.



Nos tur mester yudansa riba e kaminda ku tin yen distrakshon. Athuntu un par di tep pa yudabo tene bo bista riba bo progreso i mehorá bo mes:

- Kumpra un diario, un skreft, pa skibi tur bo idea i tarea nan. Asina bo por mira ku kua bo a kumpli i kua mester atenshon. Tambe bo por tene kuenta mihó kua área di bo bida meresé mas atenshon
- Mantené a diario digital mane Google Docs pa bor yega fásil na nan tur kaminda. Na skol, trabou òf kas, riba bo lèptòp òf telefòn. Asina bo por komparti fásil ku bo coach (of amigunan) i palabra kiko ta bo enfoke pa e siman òf luna ku ta bini.
- Papia ku bo mes di kiko bo a hasi. Kiko bo a logra i kiko tabata difísil. Bon òf malu, ta honesto ku bo mes. Gaña bo mes ta e kos mas venenoso ku bo por hasi si bo ke desaroyá positivo. Un fayò ta solamente un eror si bo no siña di dje.
- Bai bèk riba bo progreso. Lesa kiko bo ta ke hasi, kiko bo a logra i disfrutá bo desaroyo.

Yuda bo mes. Bira e kreator di bo mes futuro!
Tuma kontakto ku therecycledpirate@gmail.com

Coach Bo Mes Evaluáshon

Tuma un papel blanku òf un skreft i skibi pa bo mes:

1. Ken abo ta?
2. Kiko abo ta?
3. Dikon bo ke partisipá?
4. Pa ken bo ta partisipá?
5. Kiko lo ta bo soño ku bo ke logra?
6. Kiko ta trabou pa bo?
7. Bo ke ta un empresario òf un empleado òf bo tin un otro deseo?
8. Kuantu dia den siman bo ke traha?
9. Kuantu ora den siman bo ke traha?
10. Kuantu bo ke gana na salario pa luna? I dikon?
11. Kiko ta e echo mas básiko ku por yudabo desaroyà bo mes aworaki?
12. Kiko bo ta hasiendo pa logra esei?

Si bo ke kompartí bo progreso personal, traha un google Doc i kompartí esaki ku bo coach.

Bo ke sa mas?

Tuma kontakto ku The Recycled Pirate | Life Awareness & Innovations:



Andy Kirchner

Coach, Creator & Creative Instigator

The Recycled Pirate | Life Awareness & Innovations

+59995187775 | TheRecycledPirate@gmail.com

www.recycledpirate.com

Yuda bo mes. Bira e kreator di bo mes futuro!
Tuma kontakto ku therecycledpirate@gmail.com

E balansa den bida:

Yena e number nan di 1 pa 5. 1 ta e mas importante pa abo i 5 esun ménos importante pa bo desaroyo personal. Nos ta deskubrí nos mes, pero e reto por kambia den futuro.

Profeshonal ____

Personal ____

Famia ____

Spiritualidat ____

Seksualalidat ____

Balansa:

Alimentashon; Biba balansá;

Union ku bo eskoho personal, profeshonal i spiritual.

Alimentashon:

1. Tin un diferensia den KEN abo ta i KIKO abo ta?
2. Bo pensamentu di pa KIKO bo ta hasie i pa KEN bo tahasie ta riba mes un liña?
3. Kon bo por balansa bo nesesidat básiko?

Na unda den bida bo ta aworaki i na unda bo ke ta den futuro? Gradua bo liña di bida ku bo mes i bo futuro.

Kalifiká bo liña di bida entre 0 and 5. 5 ta e nivel mas haltu i 0 esun mas abou.

Korporal ____

Mental ____

Spiritual ____

Korporal ____

Mental ____

Spiritual ____

Kua ta mas importante pa bo? 1 ta esun mas importante, 3 esun menos importante:

Korporal ____ Mental ____ Spiritual ____

Prioridat

Si bo ta tin un dia ku tur kos tabata na òrdu i bo tin tur libertat di skohe, kiko lo ta riba bol sita di “Tin Ku Hasi”?

Lo e ta bo lista profeshonal (trabou) òf lista personal? Tin un diferensha den e dos lista pa bo? Of bo no mester di e lista nan?

Traha tur dos i wak kiko bo por diskubri. Kisas e “Tin Ku Hasi” lista por yuda e “Ke hasi” lista i vise versa.

Tin Ku Hasi Lista:	Ke Hasi Lista:

Si bo ke traha lista nan mas strukturá b’a deskubrí bo speransa. Traha kuater lista:

Lista Di Soño Tur kos ku bo ta soña di dje pa bo logra.

Lista Ke Hasi Tur kos ku bo ke hasi pero ku no ta nesesario.

Lista Pa Awe Tur kos ku mester wòrdu hasí ku lo aliviá bo bida diario.

Lista Tin ku Hasi Tur kos ku mester wòrdu hasí pa bo progresá

Kiko tin mas balor pa bo?

Biba lo máximo

Biba Balansá



Yuda bo mes. Bira e kreator di bo mes futuro!
Tuma kontakto ku therecycledpirate@gmail.com